

Atividades

O **Programa contempla** os militares e servidores civis em condições de ingressar na reserva/aposentadoria com **apoio psicológico e social**, para enfrentar esse novo cenário, reforçando as capacidades empreendedoras, os conhecimentos, as experiências e as relações pessoais e de trabalho, permitindo-lhes enfrentar o futuro com segurança e otimismo.

Esse apoio relaciona-se, entre outros, à participação do militar/servidor civil em oficinas, seminários de desenvolvimento pessoal e conversas informativas, tendo como foco que a parceria entre informação, reflexão e planejamento de futuro poderá ajudar a vencer a ansiedade e possíveis transtornos causados pela transição de situação pessoal e familiar decorrentes da passagem da ativa para a reserva/aposentadoria.



Departamento Geral do Pessoal

A Dimensão Humana da Força Terrestre



Comando Militar do Sudeste

Pronta Resposta Estratégica do Exército Brasileiro



2ª Região Militar

Região das Bandeiras



2ª Região Militar

Região das Bandeiras



Seção de Planejamento

Tel: 3888-5374/5345

E-mail: ppreb2rm@yahoo.com.br



EXÉRCITO BRASILEIRO

Braço Forte - Mão Amiga



Entenda melhor sobre o Programa e seus benefícios

Finalidade

O Programa de Preparação para a Reserva do Exército Brasileiro tem por finalidade:

I - **criar um espaço para reflexão** sobre as questões que envolvem a reserva e o impacto provocado pela ruptura com o mundo do trabalho;

II - **oferecer** aos militares em vias de ingressar na reserva uma **oportunidade de mudança de atitude** frente aos seus preparativos para esta nova e futura situação;

III - **orientar** o desenvolvimento de novos ou antigos **projetos de vida**, sensibilizar sobre a necessidade de planejamento, estimular a preparação individual e ampliar a percepção de futuro; e

IV - **orientar o planejamento** da implantação de suas **ações**, assim como **garantir os procedimentos institucionais** decorrentes.

Eventos Realizados



Curso Aprender a Empreender
SEBRAE/SP

Atividades inerentes ao PPREB
2013-2014



Objetivo

Os objetivos do Programa de Preparação para a Reserva são:

I - **minimizar as dificuldades e os possíveis problemas psicológicos** decorrentes da passagem para a reserva, bem como o impacto provocado pelo processo de transição do trabalho para o pós-trabalho;

II - disseminar a cultura de **planejamento de vida**;

III - contribuir para uma **mudança de visão** de que a reserva é uma oportunidade para a melhoria na qualidade de vida, com a construção de seu próprio projeto de vida;

IV - proporcionar oportunidade de **planejar e orientar as experiências pessoais** na direção de uma efetiva realização pessoal;

V - disponibilizar **tempo de reflexão** para que situações, emoções e sentimentos sejam discutidos;

VI - facilitar o **acesso às informações** (nas áreas de saúde, de lazer, de finanças, familiar e de empreendedorismo) que farão parte de seu novo estágio;

VII - criar condições para que seja possível **tomar decisões** relativas à passagem para a reserva/aposentadoria em tempo hábil de execução, tendo o indivíduo, por meio da metodologia indicada, o conhecimento adequado aos seus interesses pessoais e à realidade que o cerca;

VIII - **motivar o militar/servidor civil** a manter um bom desempenho profissional nos anos restantes de serviço ativo, tendo em vista o seu projeto de vida pessoal e o trabalho, como forma de realizá-lo;

IX - contribuir para a **manutenção de vínculos positivos** entre a Instituição e os militares/servidores civis da reserva/aposentados;

X - **promover o equilíbrio e a harmonia** entre os interesses da Força e os pessoais;

XI - **promover um novo conceito teórico e vivencial** sobre os processos de envelhecimento e da vivência na reserva, **favorecendo uma mudança de paradigmas**;

XII - possibilitar ao militar/servidor civil uma maneira de **aproveitar seus potenciais e conhecimentos** para desenvolver outra atividade;

XIII - estabelecer **suporte técnico e institucional** para que o militar/servidor civil faça seu planejamento e prepare-se para a reserva/aposentadoria;

XIV - oferecer uma **alternativa para uma melhor inserção** do militar/servidor civil **na comunidade**; e

XV - **possibilitar a participação da família** no desenvolvimento do projeto pessoal do militar/servidor civil da reserva/aposentadoria, respeitando as suas particularidades.



Como Funciona

O "**Reserva Ativa**" é uma ferramenta que busca aproximar as empresas brasileiras, previamente cadastradas, dos militares que estão deixando ou que já deixaram as fileiras das Forças Armadas, visando a **reinserção profissional** desta grandiosa e qualificada mão de obra que anualmente se renova.